

# こども館

平賀保育園内 TEL 44-5511

雪が降り積もり、本格的な冬到来ですね❄️寒さ厳しいこの季節、急に気温が下がると体調を崩し、ウイルスに感染しやすくなります。ウイルスに負けないよう感染症対策を心がけ健康に新年を迎えられますように\*。

**かるがもクラブ**  
**HAPPY Xmas party**

サンタさんから  
の贈り物?!

足型が  
かわいく  
大変身!

おやつを  
食べながら  
お話し  
しましょ♪

日時 12月25日(水)  
場所 平賀保育園内 ホール

## 12月・1月・2月

### こども館の予定

#### かるがもクラブ

- 12月 4日(水) let's ♥️ ダンス
- 25日(水) Happy★クリスマスパーティ
- 1月 8日(水) 運動遊び&看護師のお話し
- 29日(水) 節分を楽しもう♡
- 2月12日(水) お買い物ごっこ
- 26日(水) お茶会

※12/25・1/8は平賀保育園ホールにて活動を行います

#### 手芸サークル

- 12/6(金)・12/27(金)
- 1/10(金)・1/24(金)
- 2/7(金)・2/21(金)

#### 中学生保育体験

- 12/7(土)・1/25(土)
- 2/1(土)・2/8(土)



### こども館のご案内

#### 子育て相談(月~金) 9:30-16:00

子育ての悩みや疑問など、何でもご相談ください  
メールでの相談も受け付けております!

平賀保育園ホームページ  
QRコードをご確認ください



#### 中学生保育体験

月2回土曜日 9:00-12:00

#### 手芸サークル

月2回金曜日 10:00-12:00

#### かるがもクラブ

月2回水曜日 9:30-11:00

♥️妊婦さん・お父さん・お母さん  
おじいちゃん・おばあちゃんの参加大歓迎



♥️記録・広報等に使用する写真を撮影しています。  
ご了承の上ご参加ください

#### 園庭解放(月~土) 9:00-16:00

お越しの際はお声がけください

## 冬の乾燥対策3か条

### 1 たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がり  
に塗ると、肌の角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。

### 3 刺激を少なく

直接肌に触れる衣類は肌に  
優しい綿の素材がオススメ!

### 2 清潔を保つ

お風呂ではゴシゴシこ  
すらず、せっけんの泡で  
優しく洗います。

今の季節、子どもにとって  
乾燥対策はとても大事!  
しっかり保湿ケアしてあげましょう。

## 覚えて安心

土・日曜日や夜間、これからの年末年始、医療機関がお休みの時、お子さまの急な発熱やケガなどの際、利用の仕方を覚えておくと安心です。

## 小児救急でんわ相談

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

# # 80000

厚生労働省 青森県ホームページより

急なケガや病気で、救急車を呼んだほうがいい?病院に行った方がいい?など判断に迷ったときに、小児科医師・看護師等のアドバイスを受けられます。

大人(15歳以上の方)の「あおもり救急電話相談」は  
#7119 または 017-718-0289をご利用下さい。

\*相談受付時間帯\*

平日 18:00~8:00(翌朝)  
土曜日 13:00~8:00(翌朝)  
日・祝日 8:00~8:00(翌朝)

※お盆の8月13日と年末年始の12月29日~1月3日までの期間は日・祝日と同じ対応になります