

《発行》 第300号 令和6年8月

平川市子育てひろば

『こども館』

(平賀保育園内) TEL 44-5511

祝🎉「こども館」発行300号!!🎉

太陽は『キラキラ』、子ども達の顔は汗で『キラキラ』暦の上では立秋ですが、まだまだ暑さが続いていますね。お日様と一緒に子ども達の笑顔も『キラキラ』と、とても眩しいです。たくさん遊んで、いっぱい食べて…夏の疲れも出やすい時期ですので、しっかりと休息を摂って元気に過ごしましょう!!

♡ 看護師のおはなし♡



8月21日(水)のかるがもクラブは、平賀保育園の看護師が、「お子さんのお口のケア」についてお話します。歯磨きは、いつから始めたいの? など…乳歯の時期から大切な歯を守っていきたいですね! お口のケア以外にも、健康面で気になっている事がありましたら、この機会にぜひ! お気軽に聞いてみては、いかがでしょう!?

***この日は、カラーボール遊びもしますよ~!**



8月・9月・10月 こども館の予定

8/21(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
かるがもクラブ ☆看護師のお話 カラーボール遊び		手芸サークル 10:00~12:00	
28日(水)	29日(木)	30(金)	31日(土)
かるがもクラブ ☆ふれあい 遊び☆			中学生 保育体験 9:00~12:00
9/4(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
かるがもクラブ ☆絵本を 楽しもう☆		手芸サークル 10:00~12:00	
11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
			中学生 保育体験 9:00~12:00
25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
かるがもクラブ ☆運動会 っこ☆		手芸サークル 10:00~12:00	中学生 保育体験 9:00~12:00
10/2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
かるがもクラブ ☆お出掛け 遠足☆		手芸サークル 10:00~12:00	

こども館のご案内

◆子育て相談
(月~金曜日) 9:30~16:00

☆子育ての悩みや疑問など、何でもご相談ください。
メールでの相談も受け付けております
平賀保育園ホームページ
QRコードをご確認下さい→



◆中学生保育体験 (半日保育体験)
月2回土曜日 9:00~12:00

◆手芸サークル
月2回金曜日 10:00~12:00

◆かるがもクラブ
☆妊婦さん、お父さん・お母さん
おじいちゃん・おばあちゃんの参加大歓迎!
月2回水曜日 9:30~11:00

♡記録・広報等にて使用する写真を撮影しています。
ご了承の上、ご参加下さい。

♡Instagramにて、
活動の様子を配信中!

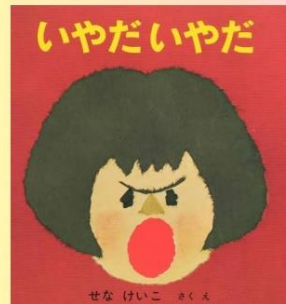


Instagram



LINE

おすすめのえほん



『いやだいやだ』

作・絵 せなけいこ

ルルちゃんは何にでも「いやだいやだ」といいます。あんまり「いやだいやだ」と言っていたら、みんなに「いやだ」と言われて、ルルちゃんも泣いてしまいます。「困ったちゃん」だけど、とっても愛らしいお話です◎

7ヶ月~大人まで!!

かんたんレシピ

便秘解消♡さつまいもポタージュ



- 材料 3-4人前**
- ・さつまいも 1本
 - ・玉ねぎ 半分
 - ・水 300ml
 - ・バター 10g
 - ・無調整豆乳 300ml
 - 『大人用』
 - ・コンソメ 適量
 - ・塩 適量

- 作り方**
1. 野菜の皮を剥き1cm幅にカットする。
 2. 炊飯器に、野菜と水を入れ早炊モードで炊飯する。
 3. 炊き上がったら、ブレンダーをかけ鍋に移す。
 4. バター、豆乳を火にかけ沸騰直前で火を止める。
 5. 『大人用』お好みで、塩やコンソメで味を整える。